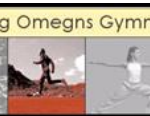
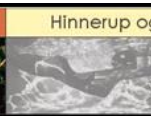




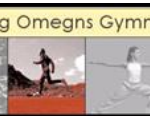
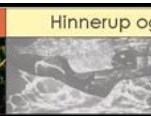
Fodboldafdelingen



Hinnerup og Omegns Gymnastikforening

Den 'gule' tråd

Sportslig og social målsætning for HOG Fodbold



Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse.....	2
Baggrund og rammer for sportslig og social målsætning.....	3
HOG's formålsparagraf	3
Fodboldafdelingens værdier	3
Sportslig og social målsætning for HOG fodbold.	4
Overordnede målsætninger for HOG fodbold	4
HOG Fodbold er DBU Fair Play klub:	5
Team børn (U5-U12)	6
Fællesskab og udvikling	6
Årgangene U5-U7.....	8
Årgangene U8-U9.....	9
Årgangene U10-U11.....	10
Årgang U12	11
Team Ungdom (U13-U19)	12
Forældreindsats i relation til Team Børn og Team Unge	13
HOG' s 15 forældrebud:	13
Team Senior.....	14
Spillestil og spillesystem	14
Old Boys	17
Det sociale liv i klubben:	18
Etiske regler	19
God opførsel for ledere:	19
God opførsel for trænere:.....	20
God opførsel for forældre	21
God opførsel for børn	22
God opførsel for unge og voksne fodboldspillere	23

Baggrund og rammer for sportslig og social målsætning

HOG's formålsparagraf

Foreningens formål er gennem frivilligt arbejde at fremme idrætten for alle i det lokale samfund og skabe plads for enhver, der vil dyrke idræt i et kammeratligt, personligt og udviklende socialt samvær på et plan, der tilgodeser både konkurrence og bredde.

Fodboldafdelingens værdier

- Idræt for alle
- Venskab
- Leg
- Fair Play
- Engagement

Med udgangspunkt i HOG's overordnede formålsparagraf og med baggrund i fodboldafdelingens værdier er sportslig og social målsætning for HOG fodbold formuleret efterfølgende:

Sportslig og social målsætning for HOG fodbold.

Den overordnede politik og målsætning for HOG fodbold (begge køn) er:

Fra Pøde til Veteran - HOG, en klub for og af medlemmerne, med det formål

- AT SKABE ET GODT SPORTSLIGT OG SOCIALT MILJØ FOR ALLE – MEDLEMMER, LEDERE OG FORÆLDRE..

Det sker ved:

- AT VÆRE ET SAMLINGSPUNKT I LOKALOMRÅDET, EN KLUB FOR OG AF MEDLEMMERNE..

Politikken udmøntes i overordnede målsætninger og konkrete mål for børne-, unge - og voksenfodbolden i HOG.

Overordnede målsætninger for HOG fodbold

De overordnede målsætninger gælder for arbejdet med fodbolden i alle aldersgrupper.

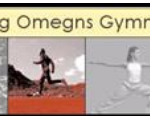
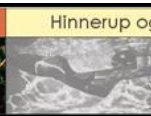
Målsætningerne er:

Vi vil udvikle spillere både fodboldmæssigt og socialt. Vi tænker ikke i placeringsmæssige resultater, men vil forbedre os fra år til år. Vi vil kunne mere i morgen end vi kan i dag – derfor skal trænerne tilrettelægge træningen så spillerne lærer noget hver gang de kommer til træning i HOG.

Vi spiller for at vinde, men i et udviklende koncept, et udviklende koncept for den enkelte spiller, hvor der samtidig er fokus på det sociale samt team ånden i sporten.

De to ovennævnte målsætninger er med behørig respekt for:

- ***Klubben før holdet,***
- ***Holdet før spilleren,***
- ***Fodbold er et forpligtigende fællesskab***
- ***Alle parter i HOG fodbold er ligeværdige***
- ***Alle behandles respektfuldt i HOG fodbold***
- ***HOG går ind for fairplay – både i relation til modstanderne og dommerstanden***
- ***Vi ønsker at sikre en 'gul' tråd i det sportslige og sociale arbejde, som sikrer en naturlig sammenhæng og overgang fra børn til unge til senior og old boys fodbold.***
- ***Vi ønsker at skabe et liv i HOG, som er med til at sikre fastholdelse af spillerne og de frivillige ledere.***



HOG Fodbold er DBU Fair Play klub:

Et af HOG Fodbold's 5 værdier er Fair Play.

DBU har et projekt vedrørende Fair Play med det formål med fremme Fair Play indenfor fodbolden.

DBU's intentioner med Fair Play går 100% i tråd med HOG intentioner og derfor er HOG Fodbold én af de (endnu) få officielle Fair Play klubber indenfor DBU.

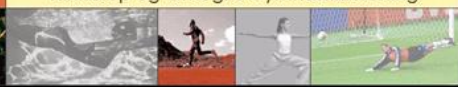
Logo for Fair Play er følgende:



Konkret betyder det at HOG gør følgende for at leve op til Fair Play principperne og for at fremme Fair Play indenfor fodbold:

- Vi byder modstandere og dommere velkommen ved at sørge for at omklædningsfaciliteter er til rådighed og der kan findes information på hvert anlæg om, hvor omklædning skal foregå.
- I samtlige rækker mødes man på midten for at ønske 'god kamp' til modstanderen og uanset resultat siger man selvfølgelig 'tak for kampen' efter afslutning
- For lokale dommere sørger klubben for, at der er en 'dommertrøje' til rådighed, så alle lokale dommere optræder i ens tøj
- Klubbens anførere spiller med anfører bind med Fair Play logoet, som indikerer vi er en Fair Play klub. Dette minder også holdene og anføreren om at vi altid går ind for Fair Play
- Klubben har en politik for klubbens spillere, forældre og trænere, som beskriver vores opførsel på banen og rundt om banen ved kampe. Det forventes alle efterlever disse regler.
- Bolde og linjeflag ligger klar til dommeren.

Eller kort sagt – opfør dig overfor andre, som du forventer at andre opfører sig overfor dig. Sørg for at dommer og modstander behandles med respekt og får en god oplevelse som gæst hos HOG og som gør, at de med glæde kommer igen.



Team børn (U5-U12)

HOG har plads til alle uanset evner i fodboldspillet. I de yngste årgange prioriterer klubben at spillerne spiller sammen med venner (fra børnehave, skole, naboer mv.), uanset spillernes fodboldmæssige evner.

Alt arbejde i børneafdelingen (under 10 år) efterlever "Holdninger og handlinger". Det betyder at årgangene træner samlet, og at hold til kampe sammensættes under hensyntagen til spillernes indbyrdes venskaber samt under hensyntagen til at den enkelte spiller skal føle sig mest muligt tryk i kampsituationen, således at den enkelte får størst mulig oplevelse, og udvikler sig mest muligt.

Nye spillere, der kommer til klubben, vil altid blive placeret på det hold, hvor relationerne er størst. I de yngste årgange vil en ny spiller komme på hold med venner, og i ældre ungdomsårgange, hvor holdene inddeles efter styrke, vil man starte på laveste hold, indtil trænerne kan bestemme evt. oprykning til et bedre hold.

For børnefodbolden gælder:

- **At børn skal føle tryghed i klubben**
- **At børn skal have det sjovt**
- **At leg og boldspil skal være det bærende element i samværet i klubben**
- **At forældre engageres i arbejdet med børnene – i det sportslige, i det praktiske eller i det sociale arbejde omkring holdet/holdene.**
- **At der er faste mål/temaer for arbejdet i de enkelte aldersgrupper**
- **At trænere og ledere tilbydes uddannelse og support til at varetage opgaverne.**

Holdningen er at lære børn at deltage i idrætslivet – og at give dem positive oplevelser og udfordringer.

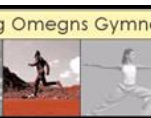
Efterfølgende beskrives de enkelte årgange under team børn.

Fællesskab og udvikling

Med det formål at udvikle fællesskabet mellem spillerne på de enkelte årgange og mellem de enkelte årgange og samtidigt tilbyde udvikling af både spillerne og trænerne tilbydes et trænerseminar 2 gange årligt:

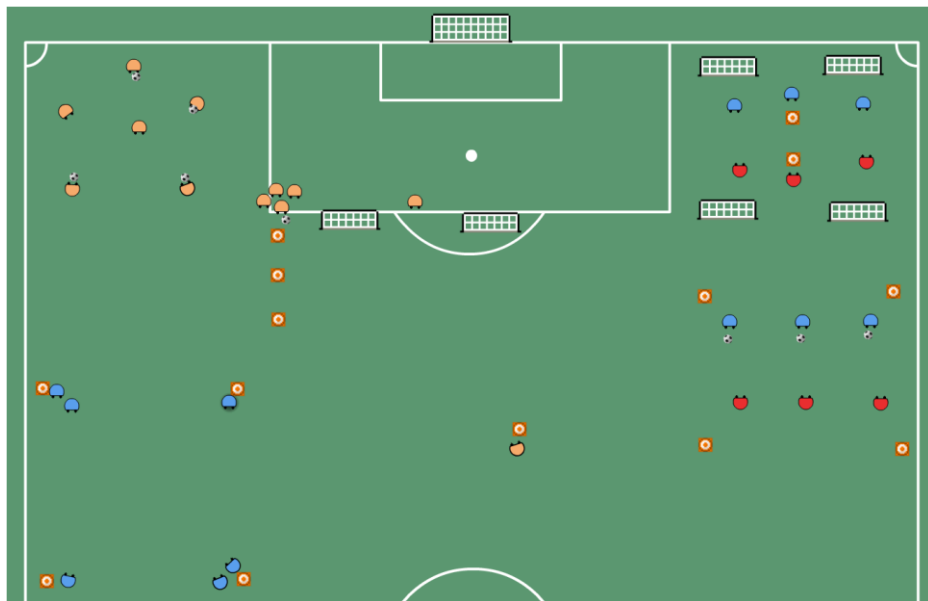
Forår og efterår tilbydes trænerseminar, hvor børnefodbolden er i centrum. Disse seminarer tilrettelægges af klubbens konsulenter i fællesskab og temaerne er med bolden og børnene i centrum, aldersrelateret træning med udgangspunkt i stationstræning.

Stationstræningen tilrettelægges af konsulenterne og de bemannes med forældretrænere/ ungetrænere. konsulenterne instruerer i, hvad der sker ved hver station og der sørges for, at der er overskud af forældretrænere/ungetrænere, således at man kan rokere og holde pause hvor man observere hvad der sker ved de øvrige stationer.



Man kan eventuelt på disse trænerseminardage, arbejde på tværs af årgangene, hvis det findes hensigtsmæssigt.

Der kan ligeledes tilbydes trænerseminar om vinteren i henhold til indendørstræning
Eks. Med seks spillere ved hver station





Årgangene U5-U7

De yngste årgange **U5-U7** er indgangen til fodboldklubben.

Temaerne er:

- leg med og uden bold
- tryghed ved at færdes med venner på en boldbane,
- At engagere forældregruppen i klubbens arbejde.
- At engagere forældregruppen i holdets opgaver.

I disse aldersgrupper følger forældrene normalt træningen.

For de alleryngste i U5 har HOG et tilbud kaldet 'Fantastisk fodboldstart'. Her tilbyder klubben en fantastisk start på fodbold for barn og forældre via en træner med stor viden om de yngste og hvordan der sikres en tryk, sjov og sikker start på fodbold. Det sker med aktiv deltagelse af forældrene, hvor der fra starten arbejdes efter DBU's holdning og handling. Fantastisk fodboldstart skal også være med til at sikre engagering af de forældre, som skal videreføre de rette principper for fodboldspillet som træner på efterfølgende årgange

Klubben engagerer trænere blandt de forældre, der ofte/altid deltager med deres børn.

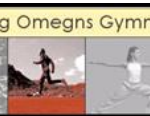
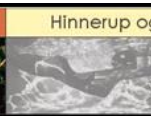
Det tilsigtes at engagere forældre der ofte er til stede som gennemgående trænere, samtidigt med at øvrige forældre engageres i størst muligt omfang som hjælpere – enten i træningen – eller som hjælpere i andre praktiske/socialt opgaver. Målet er at skabe størst mulig forældreinddragelse, hvilket skaber de bedste rammer for en tryk start i klubben.

Fodboldmæssigt fokuseres på legen med bolden, det skal være sjovt. Børnene skal lære:

- Motorik – evne og lyst til bevægelse
- hvordan bolden bevæger sig
- at sparke til bolden
- ikke at være bange for bolden
- at lege med bolden

Trygheden skabes ved forældredeltagelse, derfor opfordres trænere til at inddrage tilstedeværende forældre i øvelserne.

Holdene sammensættes som "vennehold" både af hensyn til børnenes tryk og af hensyn til opbygning af et godt forældre-netværk. Spillerne deltager i alle opgaver på holdet – der må ikke foretages specialisering eller differentiering af spillere



Årgangene U8-U9

Når børnene bliver **U8-U9** er holdningen, at børnene gradvist skal lære fodboldspillet at kende på en positiv måde.

Årgangene fokuserer på udvikling af spillernes tekniske færdigheder.

Temaerne er:

- leg med og uden bold,
- spil med bold,
- teknisk udvikling – omgang med bold (dribling/aflevering)
- tryghed ved at færdes med venner på en boldbane,
- At fastholde forældregruppens engagement i holdets og klubbens arbejde.

Det tilsigtes at fastholde de forældre, der startede i yngste gruppen, som gennemgående trænere, samtidigt med at øvrige forældre engageres i størst muligt omfang som hjælpere – enten i træningen – eller som hjælpere i andre praktiske/socialt opgaver. Målet er at fastholde størst mulig forældreinddragelse, hvilket skaber de bedste rammer for en tryk færden i klubben. Desuden kan i nødvendigt omfang suppleres med hjælpetrænere fra klubbens ungdomsafdeling – dels for at forankre de unge til klubbens arbejde, dels for at de yngste børn skal have, "rollemodeller" og et netværk blandt klubbens øvrige medlemsgrupper.

Fodboldmæssigt fokuseres på teknisk udvikling - primært ved leg med bolden - det skal være sjovt. Målet er stadig tryghed samt teknisk udvikling.

Børnene skal lære:

- Motorik – evne og lyst til bevægelse
- dribling/finter
- afleveringer
- at sparke rigtigt til bolden
- små og enkle boldspil/boldlege med fokus på holdspil
- at lege med bolden

Trygheden fastholdes ved gennemgående trænere, og en videreførelse af forældredeltagelsen, evt. suppleret med interesserede ungdomsspillere. Holdene sammensættes som "vennehold" både af hensyn til børnenes tryghed og af hensyn til opbygning af et godt forældre-netværk. HOG anbefaler at der som supplement til "venneholdene" tilmeldes hold til stævner på tværs af "venneholdene".

Spillerne deltager i alle opgaver på holdet – der må ikke foretages specialisering.

Årgangene U10-U11

Holdningen er at spillerne skal udvikle forståelse for fodboldspillet og for samspillet med holdkammerater.

Årgangene fokuserer på fortsat udvikling af tekniske færdigheder, samt taktisk forståelse for fodboldspillet.

Temaerne er:

- spil med bold,
- teknisk udvikling – omgang med bold (dribling/finter/aflevering/skud/1.berøringer)
- taktisk udvikling – placering på banen - spille i frie områder
- tryghed ved at færdes med venner på en boldbane,
- At fastholde forældregruppens engagement i klubbens arbejde.

Det tilsigtes at fastholde de forældre, der startede i yngste gruppen, som gennemgående trænere – evt. supplere/erstatte med andre forældre og ungdomsspillere. Dette samtidigt med at øvrige forældre engageres i størst muligt omfang som hjælpere – primært som hjælpere praktiske/socialt opgaver. Målet er at fastholde størst mulig forældreinddragelse, hvilket skaber de bedste rammer for en tryk færd i klubben, og letter arbejdet for de trænere der ofrer meget tid på klubben/holdene.

Fodboldmæssigt fokuseres på teknisk og taktisk udvikling – primært ved leg med bolden, det skal være sjovt. Børnene skal lære:

- Motorik – evne og lyst til bevægelse
- dribling/finter
- afleveringer
- at sparke rigtigt til bolden
- 1.berøringer
- hovedstød
- taktik med holdspil i centrum – og spillernes respekt for andres kvaliteter – uanset deres evner.
- Boldspil / boldlege med fokus på spilforståelse

Trygheden fastholdes ved gennemgående trænere (forældre og ungdomsspillere), og en videreførelse af forældredeltagelsen i opgaverne omkring holdene/årgangen.

Spillerne deltager i forskellige opgaver på holdet – alle spillere skal have forståelse for at varetage flere forskellige opgaver – dvs. at der kan ske en vis grad af specialisering, men at spillerne ikke fastlåses til én funktion.



Årgang U12

Holdningen er, at spillerne skal tilpasses det niveau der passer bedst for den enkelte, og at spillerne skal tilvænes et konkurrenceelement i spillet. Spillerne specialiseres gradvist efter evner.

Årgangene fokuserer på fortsat udvikling af tekniske færdigheder, samt taktisk forståelse for fodboldspillet. Der arbejdes med pige-drenge gruppen hver for sig.

Temaerne er:

- spil med bold,
- 1:1 offensivt – 1:1 defensivt
- teknisk udvikling – omgang med bold (dribling/aflevering/skud/1. berøring/hovedspil)
- taktisk udvikling – placering på banen, spille i frie områder
- en vis grad af specialisering
- niveaudeling for at spille med ligeværdige
- At fastholde forældregruppens engagement i klubbens arbejde.

Der arbejdes stadig med forældretrænere, hvor det er muligt, samtidigt med at øvrige forældre engageres i størst muligt omfang som hjælpere – primært som hjælpere praktiske/sociale opgaver

Fodboldmæssigt fokuseres på at klargøre spillerne til oprykning til 11-mands fodbold.

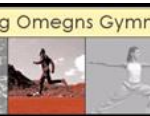
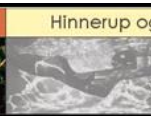
Der arbejdes niveaudelt, og med en større grad af specialisering af den enkelte spiller. Det forventes at det bedste hold er repræsenteret på JBU-1 niveau.

Børnene og de unge skal arbejde med:

- dribling
- afleveringer
- hovedstød
- Standardsituationer
- 1. berøring
- Kombinationer/pasningsspil
- Specialisering
- Spillestilsbolden
- målmandstræning
- flere forskellige taktiske opstillinger

Trygheden fastholdes ved gennemgående trænere, og en videreførelse af forældredeltagelsen.

Holdene sammensættes niveaudelt efter evner.



Team Ungdom (U13-U19)

I ungdomsrækkerne er udgangspunktet at vi ønsker at have vores egne hold. I det omfang, at vi ikke har spillere nok selv, så kan der etableres holdsamarbejde med én eller flere af naboklubberne.

I de ældre ungdomsårgange har klubben en forventning om at være repræsenteret på højst mulige niveau i turneringen med årgangens bedste spillere. Der foretages niveau opdeling af holdene i disse årgange, for dermed at sikre udfordringerne for spillere på forskellige ambitionsniveauer.

I ungdomsårgangene er der ekstra fokus på fastholdelse af spillerne, da der typisk her sker frafald på grund af andre interesser og mange nye muligheder

Spillerne i disse årgange stiller øgede krav på både det sportslige og sociale område, så her er klubbens politik af have ansatte trænere samt forældre som holdledere. Samlet skal mindst 2 personer på hvert hold være det team, som sikrer fokus på holdet.

Fra starten af ungdomsrækkerne arbejdes der med at indlære den spillefilosofi og spillestil, som er gældende for klubbens senior hold og der anvendes således samme spillestil, som på senior holdene (se afsnit under Team senior vedr. spillestil). Dette er blandt andet med til at sikre spillemæssig enkel overgang fra årgang til årgang og fra ungdom til senior.



Forældreindsats i relation til Team Børn og Team Unge

HOG ønsker at være et attraktivt sted, hvor børn/unge og forældre samles om en interesse sammen med børnenes/de unges klassekammerater, venner og disses forældre.

Det er klubbens politik at der rekrutteres trænere og ledere til børne- og ungdomshold i forældre kredsen omkring de enkelte hold. Alt arbejde med spillere under 12 år er baseret på frivillig og ulønnet forældrearbejde.

Det er klubbens erfaring, at der altid blandt forældre er personer der har tid, evner og lyst til at udføre et stykke klubarbejde. HOG har således en forventning om at de forældre, der ønsker at deres børn spiller fodbold i HOG, alle giver et bidrag til at klubben kan fungere. Det er ikke ensbetydende med at alle skal være trænere, men en forventning om at de der ikke har tid, lyst eller evner som trænere, vil yde en indsats i anden sammenhæng, til gavn for klubbens og holdenes virke. Dette kan f.eks. være praktisk hjælp i forbindelse med enkeltarrangementer, stævner og eller i forbindelse med vedligehold af klubbens faciliteter.

Forældre kan ikke forvente, at der straks fra sæsonstart står et antal trænere og venter på potentielle nye spillere. HOG's erfarne ledere vil ved sæsonstarten være behjælpelige med at starte holdene op, samt at danne netværk mellem forældrene, således at arbejdet vedr. de enkelte årgange/hold bliver organiseret.

HOG råder over meget materiale, der kan hjælpe nye trænere og ledere i gang, ligesom der skabes et netværk til de trænere og ledere, der tidligere har arbejdet med tilsvarende årgange. HOG vil ligeledes give mulighed for den nødvendige uddannelse for at kunne varetage den enkelte opgave i klubben, det være sig både træner og lederkurser af kortere eller længere varighed.

HOG's 15 forældrebud:

- Være en god ambassadør for HOG
- Følg børnene til kampe – også gerne til træning
- Vis interesse for holdet – tænk på dem, der ikke har deres forældre med
- Spørg hvordan kampen var – lad være med udelukkende at fokusere på resultatet
- Spørg hvordan I kan hjælpe træner og holdleder
- Vær loyal over for både træner og holdleder, de bruger mange timer på jeres børn
- Lær børnene at være loyale over for træner og holdleder
- Tilbyd kørsel og anden form for hjælp med praktiske opgaver
- Sørg for dit barn møder til tiden, og husk at melde afbud til kampe og træning
- Vær aktiv – tag initiativ til forældremøder og mød op
- Husk HOG er ikke en pasningsordning
- Udvis god sportslig opførsel på sidelinjen – giv kun positiv og vejledende kritik. Det er altid træneren der bestemmer
- Lad være med at kritisere dommeren
- Overdriv ikke udstyr til dit barn – alle skal kunne være med
- Betal kontingent og stævnegebyr til tiden

HOG har en forældrefolder, som indeholder de vigtigste budskaber til forældrene.

Team Senior

HOG Fodbold skal være en klub, hvor der på seniorplan er en balance mellem at opnå resultater kombineret med socialt fællesskab. Der skal i klubben være plads og muligheder for alle som vil være en del af HOG, og integrationen af nye og unge spillere vægtes højt.

På alle seniorhold skal der fokuseres på teknisk fodbold og dette skal opnås med god træning af dygtige og kvalificerede trænere, som skal sikre inspirerende og udbytterig træning for alle klubbens ungdoms og seniorspillere.

Socialt fællesskab på tværs af trupperne prioriteres højt, og hensigten er at spillere skal have samme rettigheder og muligheder i HOG. Desuden vægtes det højt at spillere og trænere også deltager i klubbens drift og bidrager ved klubbens arrangementer.

Spillestil og spillesystem

Spillestil og spillesystem er fælles for Team ungdom og Team Senior

Temaerne er:

- spil med bold,
- 1:1 offensivt – 1:1 defensivt
- teknisk udvikling – omgang med bold (dribling/aflevering/skud/1. berøring/hovedspil)
- taktisk udvikling – spillestil
- Plads specifik specialisering
- niveaudeling for at spille med ligeværdige
- Fysisk træning

Hvordan:

Hvert år gennemgås spillestilen for klubbens trænere med henblik på en fælles forståelse af spillestilen og træningsmetoder i henhold til spillestil.

På disse møder justeres spillestilen så den altid fremstår tidssvarende

Trænere i ungdoms – og seniorafdelingen ansættes med udgangspunktet i en forståelse og respekt for, blandt andet spillestilen

Spillestil:

Spillestilen tager udgangspunkt i **Vi** har bolden og **De** har bolden.

Vi har bolden beskriver, opbygnings – og afslutningsspillet.

De har bolden beskriver, forsvars – og erobringsspillet



Spillesystemet: I henhold til spillestilen passer det bedst med 4:4:2 eller 4:3:3, der spilles med fire på linjen i forsvaret og med blokforsvar, det er dog vigtigt at alle i firekæden er stærke i 1:1 defensivt når og hvis holdet kommer i ubalance

Standardsituationer: her er der metode og valgfrihed for den enkelte træner, da det ofte afhænger af styrke og svagheder hos den enkelte spiller og hold, standardsituationer er dog et væsentligt element i fodboldspillet og skal trænes og vedligeholdes

Vi har bolden:

Opbygningsspillet: starter fra bagkæden og spilles som possession med stor tålmodighed og sikker pasningsspil, spillerne skal være parate til at modtage bolden selv i presset situationer

Bliver **Vi** mødt med højt pres kan der spilles længere bolde i frie områder, frie områder skabes ved stor løbevillighed foran boldholderen

Afslutningsspillet søges på den øverste 1/3 del af banen ved gennembrudshidsighed eller indlæg fra kantspillere

De har bolden:

Erobringsspil: der søges hurtig generobring så højt på banen som muligt, for at gå i afslutningsspil eller sekundært i opbygningsspil og possession.

Erobringsspillet søges ellers i holdets erobringstærke områder, eks central midt

Forsvarsspillet: Tager sit udgangspunkt i blokforsvar med indrømmelser til 1:1 og kombinationsforsvar spillet

Implementering og videreudvikling af spillestil:

To gange om året tilbydes der trænerseminar, for alle trænere i klubben i henhold til træning i spillestil og udvikling af klubbens spillestil (gældende for team ungdom og team senior). De skal ligge i marts/april og august. Seminarerne tilrettelægges og gennemføres af klubbens ungdomskonsulent og træner for klubbens 1. hold i herresenior..

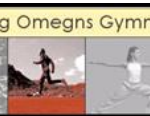
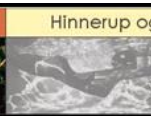
Ungdomskonsulenten og Cheftræneren afholder oplæg og kommer med bud på justeringer i klubbens spillestil, herefter gennemføres en praktisk træning med klubbens U17 eller U19 hold og dagen rundes af med diskussion.

Ungdomskonsulenten tilbyder herefter de enkelte hold at deltage i træningen og implementering og videreudvikling af spillestilen for det enkelte hold



Seminariet tager sit udgangspunkt i spillestilsbolden.



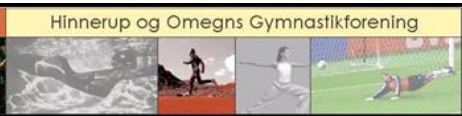


Old Boys

Klubben tilbyder old boys fodbold, hvor der er fokus på det sociale og det kammeratlige samvær med fodbolden som centrum for dette samvær.

Hvert old boys hold fungerer som selvstyrende gruppe med en holdrepræsentant til at sikre sammenhæng til klubbens øvrige hold og afdelinger. Hvert hold sørger således selv for afvikling af evt. træning samt kampe.

Det tilstræbes at old boys er med til at sikre den overordnede målsætning om et godt og socialt aktivt miljø ved at de også deltager i dele af klubbens arbejdsopgaver.



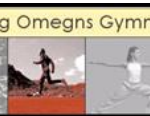
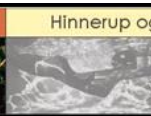
Det sociale liv i klubben:

Der vil være vægt på, at HOG skal være en klub der forener klubbens medlemmer med fodbolden som det bærende element

Dette sikres ved at klubben løbende arrangerer forskellige aktiviteter med fokus på at værne om og udvikle klubbens sociale miljø samtidigt med at dette også vil højne samværet i klubben og dermed øge mængden af spillere, som fortsat spiller i HOG.

Hvordan:

- **Fælles fodboldstævner med forældre deltagelse**
- **Champions League og landskamp på storskærm på HH**
- **Fredags drop ind fodbold**
- **Udlandsstævner**
- **Pigeraketten, mikrofodbold skole, fodboldskole og fodbold camp**
- **Fællesspisning?**
- **Klubfest?**
- **Klub 100 sponsorarrangementer**
- **Foredrag/kursusvirksomhed?**
- **Landskampsture?**
- **Sankt hans?**
- **Indendørs?**
- **Andet?**



Etiske regler

I dette afsnit beskrives de etiske regler for HOG Fodbold:

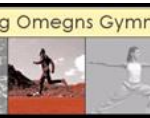
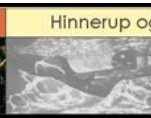
God opførsel for ledere:

Klubbens ledere har et stort ansvar. Også når det gælder god opførsel - både for andre og dem selv.

HOG's ledere tager medansvar for organisering og drift af klubben og lægger på afgørende måde grundlaget for, at HOG Fodbolds aktiviteter kan finde sted. Den gode leder tilrettelægger en åben, retfærdig og økonomisk ansvarlig idræt med et tydeligt og godt regelsæt.

De følgende normer henviser til handlinger og holdninger, som kendetegner den gode leder og som forventes af ledere i HOG Fodbold:

- Værn om klubben og generelle demokratiske værdier!
- Påtag dig ansvaret for, at de formelle og etiske normer efterleves i hele organisationen!
- Behandl alle fodboldens aktører som ligeværdige - uafhængigt af køn, race, etnisk, politisk og religiøst tilhørsforhold samt seksuel orientering!
- Inddrag dine medlemmer i beslutningerne!
- Bevar en høj standard for din personlige opførsel i og uden for idrætten!
- Løs tvister retfærdigt og omgående i overensstemmelse med klubbens regler og procedurer!
- Vær opmærksom på og tag dit retlige ansvar alvorligt!
- Administrer klubben efter økonomisk holdbare principper!
- Udnyt aldrig din funktion som leder til at fremme egne interesser på bekostning af klubbens interesser!



God opførsel for trænere:

Som træner fremstår man som en rollemodel for mange mennesker og derfor er god opførsel specielt vigtig.

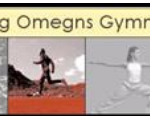
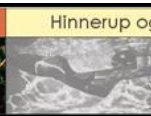
Trænere søger efter udøverens og holdets potentiale for forbedring, og trænere tilrettelægger træningen, for at dette potentiale kan realiseres på bedst mulig måde. Men den gode træner har også et større mål. Han eller hun kender fodbolden som en arena for menneskelig vækst og udvikling, hvor der skabes trænings- og konkurrencemiljøer kendetegnet af glæde, fællesskab og orientering mod løbende forbedring.

Den gode træner udvikler hele udøvere: fysisk, psykisk, socialt og moralsk.

Den gode træner er en menneskeudvikler. Ligesom gode udøvere har også gode trænere talent. I en god træner-/udøverrelation er der to ligeværdige parter, som udvikler hinanden gensidigt. Træneren er en nøgleperson med hensyn til at forme holdninger og værdier hos de udøvere og hold, han eller hun har ansvaret for. Heri ligger der stor magt.

De følgende normer henviser til handlinger og holdninger, der kendetegner den gode træner:

- Behandl alle udøvere individuelt og på udøverens præmisser!
- Sørg for, at træning og konkurrencer er passende i forhold til udøverens alder, erfaring, talent og modenhed!
- Overhold fodboldens regler og normer for fair play!
- Respektér de afgørelser, som er truffet af dommere og andre officials!
- Inddrag udøverne i beslutninger, som berører dem, og lær den enkelte udøver at tage sin del af ansvaret for sin opførsel og idrætslige udvikling!
- Vær fair, omsorgsfuld og ærlig over for udøveren!
- Giv konstruktiv kritik og undgå overdreven negativ kritik!
- Prioritér altid dine udøvers helbred og undgå, at de udsættes for unødvendige helbredsrisici!
- Vis interesse og omsorg for syge og skadede udøvere!
- Søg samarbejde med andre trænere og specialister, hvor det tjener udøveren!
- Anerkend udøverens ret til at modtage råd og vejledning fra andre trænere!
- Acceptér aldrig truende og voldelig adfærd!
- Undgå enhver seksuel tilnærmelse af og intim kontakt med udøverne!
- Bevar en høj standard for din personlige opførsel i og uden for konkurrence! Vær opmærksom på din betydning som rollemodel!
- Vær aktiv modstander af misbrug af doping og illegale rusmidler! Vær aktiv modstander af brug af alkohol og tobak i idrætslig sammenhæng!
- Behandl alle udøvere ligeværdigt - uafhængigt af køn, race, etnisk, politisk og religiøst tilhørsforhold samt seksuel orientering!
- Udnyt aldrig din funktion som træner til at fremme egne interesser på bekostning af udøvernes og/eller fodboldens interesser



God opførelse for forældre

Forældre spiller en vigtig rolle i børns idræt. Det er vigtigt at opmuntre børn til at opføre sig ordentlig - samtidig med at man selv gør det fra sidelinjen som tilskuer.

- Husk, at dit barn deltager for at glæde sig selv og ikke dig!
- Tilskynd kun dit barn til at deltage, tving det ikke!
- Tilskynd dit barn til at spille eller udøve sin idræt efter reglerne og til at løse konflikter uden fjendtlighed eller vold!
- Støt og opmuntre alle børn og unge i træning og konkurrence - ikke bare dine egne!
- Vær positiv både i modgang og medgang!
- Latterliggør aldrig et barn og råb ikke ad det, hvis det har begået en fejl!
- Husk, at børn og unge lærer bedst med/gennem eksempler. Værdsæt altid godt spil og gode præstationer fra alle børn og unge!
- Respektér dommeres og officials' afgørelser og lær børn og unge at gøre det samme!
- Værdsæt frivillige trænere, ledere og officials. Uden dem kunne dit barn ikke deltage i nogen kamp/konkurrence!
- Respektér ethvert barns rettigheder og værdighed - uafhængigt af køn, race, etnisk og religiøst tilhørsforhold!



God opførsel for børn

Fodbold for børn skal være en fornøjelse og derfor kan nogle få retningslinjer for god opførsel være på sin plads.

God børne- og ungdomsidræt er kendetegnet ved, at udøvere trives, at flest muligt ønsker at deltage, at udøvere udvikler sig fysisk, psykisk og socialt, at oplæringen er tilpasset udøverens alder, udvikling og behov, at udøveren oplever fremgang gennem individuel vejledning og opmuntring, og at træningen er lege betonet.

Det overordnede mål med børne- og ungdomsidrætten er at give udøveren mulighed for alsidig udvikling og for at mestre forskellige færdigheder for så i teenageårene eventuelt at specialisere sig. Således kan grundlaget lægges for en varig lyst til at dyrke idræt og fysisk aktivitet. Præstation må ikke prioriteres foran læring.

Men børne- og ungdomsidrætten realiseres slet ikke altid i henhold til disse idealer.

Voksne kan have ambitioner og opstille mål uafhængigt af udøverens egne præmisser. Tidlig specialisering, træning og hård konkurrenceorientering kan forstyrre udøverens udvikling både fysisk, psykisk, socialt og moralsk. Børne- og ungdomsidrætten kræver trænere med solid kompetence og værdiforankring.

De følgende normer henviser til handlinger og holdninger, som kendetegner den gode børne- og ungdomsidræt.

- Gør altid dit bedste!
- Overhold idrættens regler og normerne for fair play i din idrætsgren!
- Deltag i idræt for din fornøjelses skyld, ikke fordi du skal behage dine forældre eller trænere!
- Vis respekt over for alle udøvere, både medspillere og konkurrenter!
- Lad være med at diskutere med dommere eller andre officials!
- Vis respekt og vær åben og ærlig i forhold til de trænere og ledere, som har ansvar for dig!
- Undlad hånende eller nedladende tilråb til eller udtalelser om medspillere og konkurrenter, dommere, andre officials, trænere eller ledere!

Opfør dig over for andre, som du selv gerne vil have, at de opfører sig over for dig!



God opførelse for unge og voksne fodboldspillere

Respekt for modstanderne samt dommere og officials er nogle af de vigtige ting, du bør huske på fodboldbanen.

De fleste udøvere søger fodboldens indbyggede værdier. Fodbolden kan give mange gode oplevelser af glæde, fællesskab, udfordring, spænding, præstation og udvikling.

De følgende normer henviser til handlinger og holdninger, som kendetegner udøvere, der søger fodboldens positive værdier.

- Gør altid dit bedste!
- Vis værdighed både ved sejr og nederlag!
- Overhold fodboldens regler og normerne for fair play!
- Prioritér altid dit helbred og undgå unødvendige helbredsrisici!
- Respektér de afgørelser, som er truffet af dommere og andre officials!
- Respektér andre udøvers talent, potentiale og dygtighed - uafhængigt af køn, race, etnisk, politisk og religiøst tilhørsforhold samt seksuel orientering!
- Undgå brug af nedsættende tale og skældsord i forhold til alle fodboldens aktører!
- Samarbejd åbent og ærligt med dine trænere og andre, som støtter dig!
- Tag selv hovedansvaret for din fodboldmæssige udvikling og præstationer!
- Bevar en høj standard for din personlige opførelse i og uden for konkurrence! Vær opmærksom på din betydning som rollemodel!
- Acceptér aldrig truende og voldelig adfærd!
- Undgå intim kontakt med din træner!
- Involvér dig ikke i dopingmisbrug!
- Efterlev HOG Fodbold's værdier og sportslige og sociale målsætninger